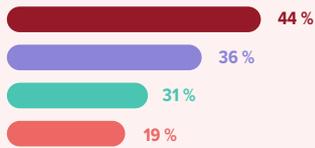


Tout ce qu'on n'a jamais osé vous dire sur... LES PLUS DE 60 ANS



ILS ONT UNE VISION POSITIVE ET OPTIMISTE DE LA RETRAITE

LIBERTÉ, PLAISIR ET ÉPANOUISSEMENT GUIDENT LES PLUS DE 60 ANS



La retraite représente pour eux :

- La liberté (36 %)
- Du temps libre (31 %)
- La possibilité de se livrer à de nombreuses activités (44 %)
- Des moments en famille (19 %)

LA VIEILLESSE, UNE NOTION RELATIVE ET SANS CESSER REPOUSSÉE



Les plus de 60 ans pensent que la vieillesse commence à **75 ans**

VS



Elle commence à **65 ans** pour les moins de 60 ans

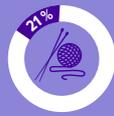


89 % des plus de 60 ans déclarent profiter de la vie et **73 %** ont encore beaucoup de projets



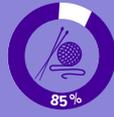
ILS SONT TRÈS ACTIFS ET CONNECTÉS

DES IMAGES D'ÉPINAL BATTUES EN BRÈCHE



Seulement **21 %** font du tricot

VS



85 % des moins de 60 ans pensent que les plus de 60 ans pratiquent cette activité

LES PLUS DE 60 ANS PASSENT DU TEMPS À



Soigner leur apparence



Faire du shopping



Faire du sport

DES SENIORS DE + EN + CONNECTÉS



81 % vont régulièrement sur Internet et **64 %** utilisent les réseaux sociaux

VS



38 % des moins de 60 ans pensent que les seniors sont à l'aise avec les outils informatiques et seulement **29 %** pensent qu'ils vont régulièrement sur Internet



ILS ONT DE NOMBREUSES SOURCES D'ÉPANOUISSEMENT

LA RETRAITE, UN MOMENT POUR PENSER À SON COUPLE

56 %

41 %

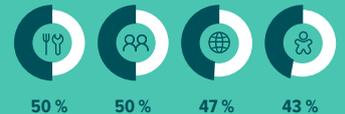
- **56 %** des plus de 60 ans ont une vie amoureuse et sexuelle
- **41 %** passent leurs meilleurs moments avec leur conjoint

DES SOURCES D'ÉPANOUISSEMENT VARIÉES ET LOIN DES STÉRÉOTYPES



Ils aiment pratiquer des activités domestiques et manuelles comme le bricolage, le jardinage et la cuisine (**50 %**), voir des amis (**50 %**), voyager (**47 %**)

S'occuper de ses petits-enfants est la 4^e activité citée par les seniors (**43 %**) et non la 1^{re} source d'épanouissement comme le pensent les jeunes



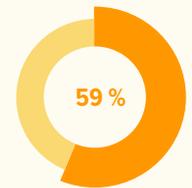
LES PLUS DE 60 ANS SONT SATISFAITS DE LEUR QUOTIDIEN



23 % des plus de 60 ans opteraient pour la trentaine s'ils pouvaient revivre une période de leur vie

21 % d'entre eux ne souhaitent pas revivre de période particulière

Aucun âge ne leur semble idéal ou ne recueille une majorité de suffrages



59 % des plus de 60 ans pensent qu'ils vivent mieux aujourd'hui que les seniors d'il y a 30 ans

Les plus de 60 ans sont plus jeunes que ce qu'on imagine

ILS ONT UN REGARD PLUS OPTIMISTE SUR LA RETRAITE QUE LES PLUS JEUNES



ILS AIMENT PRENDRE DU TEMPS POUR EUX ET DÉVELOPPER DES LIENS AMICAUX, FAMILIAUX, ET AMOUREUX ET PRATIQUER DES ACTIVITÉS PLUS VARIÉES QUE CE QUE LES PLUS JEUNES IMAGINENT



ILS SONT PLUS DYNAMIQUES ET CONNECTÉS QUE CE QUE LES PLUS JEUNES PROJETTENT

